

凤凰人物

少林延倾，在北美 大陆弘扬中华武术

凤凰导报 隋旭光

2023年11月5日，秋高气爽，风轻云淡。中国少林寺方丈释永信大和尚莅临亚利桑那，参加红山少林寺建寺祈福法会，为红山少林寺建寺奠基。

访问期间，释永信会见了亚利桑那州参议员肯·贝内特(Ken Bennet)，州参议员约翰·卡瓦纳(John Kavanagh)，州务卿阿德里安·丰特斯(Adrian Fontes)等当地政要。对于亚利桑那红山少林寺的奠基，释永信方丈说：“红山少林寺将按照传统寺院的建制，把中国的优秀文化，少林的正宗传承到北美及世界各地，为人类健康、世界和平作出应有贡献。”红山少林寺是中国嵩山少林寺在北美地区修建的第一座下寺，预计奠基后三年后落成。这是整个佛教界的一件大事，也是中美两国文化交流的一件大事，足以载入历史史册。红山少林寺的顺利建寺，有一个举足轻重的人物，他就是释永信方丈嫡传弟子、少林寺武僧，亚利桑那州少林寺文化中心负责人延倾。

幼年离家，习武少林



“我是在2010年初，大约是1月份，被少林寺外派到美国进行文化交流。我先是去了加州洛杉矶少林寺文化中心，在那里待了三个月左右，一直是做武术教练，4月份就到了亚利桑那。”悠悠梵音，一壶香茗，延倾娓娓道来。

延倾俗家姓名孟大彪，他1985年出生于安徽。少年时代的大彪，在看过几部武打片之后，就对中华武术发生了痴迷，梦想有一天，自己也能够持剑天涯，行侠仗义。在父母看来，男孩子打小好动，能去练习武术，而不是在外面招惹是非，是一件好事。于是，大彪就和弟弟一起，在家乡当地的一家小武馆习武。

在小武馆习武一年有余，大彪的眼界得到了极大开阔。有一次，他看到了少林寺武僧的表演，被少林武术的博大精深深深吸引，他的心，已经飞到了千里之外的嵩山少林。大彪从此下定决心：我要去少林寺学武！

看到孩子对武术如此痴迷又如此执着，大彪的父母虽然万般不舍，还是把他送到了嵩山少林寺。回想起“上山”时的经历，延倾说：“那时候，很多男孩子的心里面都有一个武侠梦，我也不例外。虽然父母心疼我，不舍得让我那么小就远离家乡，但是，他们还是尊重我的选择，在我12岁那年，他们把我送到少林寺武术学校，我开始系统学习少林武术，在那里，师傅对我就像父亲一样，我就在练武当中不断成长。”

在少林寺，每年都有一个七七四十九天的禅期。禅期一到，跟方丈告个“生死假”，禅堂的门一关，贴上封条，就一个人在禅堂里面打坐参禅。参禅期间，每天打坐十几个小时。

延倾说，参禅就是俗话说的闭关，生死假就是对方丈发愿，是自愿参禅。禅期不到，即使是死在禅堂里面也不出来。

参禅，念不能乱，很多人打坐的时候会想

这想那，什么都悟不到。延倾说，他第一次参禅的时候年龄小，定力还不够，一开始就总是想，怎么还不结束啊，赶紧结束吧。后来参禅，就能坐下了，他在眼前贴着一副字，上面写着：“念佛是谁？”每天就参这一句话。能坐下来就是功夫，延倾一坐就是一柱香。一柱香，是一小时到一个半小时。

禅定了，顿悟了，不知不觉，时间就过去了。

18岁那年，大彪在少林寺出家，法名延倾。

海外交流，弘扬佛法

有着1500多年悠远历史的少林寺是禅宗祖庭，少林功夫的发祥地和修行的道场，历代高僧辈出。尤其是近几十年，少林寺与世界各地的交流越来越多，少林文化越来越广泛地走向世界，为世界不同的人群所分享。延倾说，少林寺的对外文化交流，主要表现在两个方面，一是弘扬佛法，二是推广少林武术。

“作为文化交流的使者，我曾经去过全世界的40多个国家，每年有三四个月的时间在海外，比如，亚洲的日本、韩国、新加坡，非洲的尼日利亚、刚果、喀麦隆、赞比亚，欧洲的德国、法国、英国、意大利、爱尔兰……欧洲那些国家我基本上都去过。对我们来说，少林寺派我们到哪里，我们就去哪里传播少林文化。”延倾说，走到海外以后才发现，世界上有那么多人热爱少林寺，热爱少林武术。

孤身来到海外，延倾利用空闲时间去感受外国文化的魅力，他去意大利参观罗马斗兽场，去法国参观巴黎凯旋门，去德国参观中世纪的城堡，他躺在爱尔兰的草地上，仰望蓝蓝的天，“整个大地都是绿色的，整个天都是蓝色的，往地上一趟，感觉整个人都很放松。”

在非洲，看到那些孩子们连一双鞋子都买不起，却依然那么刻苦地学习中华武术，他被深深地感动了。

旅美十三年，弟子三千众

第一次赴美，延倾签证被拒了。

“当时，我们三个人去美国驻北京大使馆，签证官问我们去美国干什么，我们都说不知道，是少林寺让我来办签证的，结果都被拒了。回到寺里，监院问我们的签证通过了没有，我们说给拒了。监院问明白了怎么回事，让我们几个再去办理签证，还对我们说，‘这次要是再被拒，你们就别回来了。’”延倾说，其实好多少林寺弟子不愿意到海外，主要是因为水土不服，生活习惯都不一样，而且文化、语言不通，一去那么长时间，除了上课以外，其他时间都会感到非常孤独，而在少林寺里就不一样了，那么多师兄每天都能在一起，从不觉得孤单。

再去美国驻北京大使馆，签证官问延倾：“你去美国干什么？”延倾说：“我是少林寺派往美国从事文化交流的。”签证官微笑着对他说：“恭喜你，你通过了。”

2010年初，延倾被少林寺派到美国进行文化交流。在洛杉矶少林寺文化中心教习了三个月武术，4月份到了亚利桑那凤凰城，在凤凰城的一家武馆教习了三年武术。之后，创立了亚利桑那少林寺文化中心，一心弘扬佛法，传播少林文化，教授少林功夫。至今，亚利桑那少林寺文化中心在北美地区就培养了3000多名学生。



少林寺在美国许多州都有文化中心，亚利桑那只是其中的一个。这些年，延倾常受邀去

北美大陆的其他州讲课，仅这几年就先后去过德克萨斯州、俄亥俄州、新墨西哥州等地，他说：“推广少林寺文化，光靠我们这些从中国嵩山少林寺来的不行，力量远远不够，我们只是把少林寺文化和少林功夫带进来，要得到更广东的推广还要靠更多人，要靠下一代。”

旅居美国，在亚利桑那安定下来之后，延倾努力使自己静下心来，努力让自己的心态不那么浮躁，努力让生活过得更加简单。延倾已经喜欢上了在美国的生活。

尽管如此，延倾每年都要回去一趟，回少林寺，这一个来回通常一个多月，一是回去拜见师傅释永信方丈，见一见师兄弟，二是回去练练功，不能使自己的功夫落下。

红山少林寺，一切皆因缘

红山少林寺是嵩山少林寺在北美地区的第一座少林寺下院，为什么是建在亚利桑那州呢？延倾说：“一切皆是因缘。”

“来到美国之后我一直在想，美国许多州都有少林寺文化中心，北美地区有十几万少林弟子，然而，整个北美地区却没有一家少林寺寺院。他们对中国的少林寺文化非常推崇，但是，他们当中的许多人并没有经济实力去中国少林寺，所以，在北美地区建立一座少林寺的事情，一直萦绕在我的脑海里面挥之不去，思考了很多年，我下决心一定要做成这件事。”延倾的想法得到了嵩山少林寺和释永信方丈的大力支持，这么多年来，释永信方丈一直在推动北美地区少林寺建设的事情。

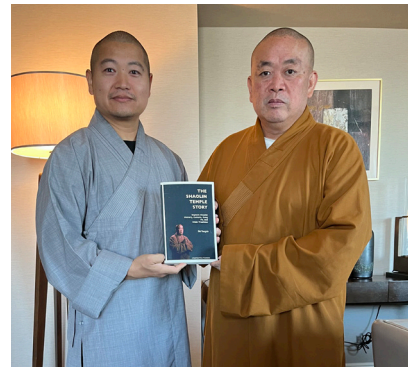
最初，在亚利桑那州建立红山少林寺的地址是选择在了塞当纳(Sedona)，但是在谈判过程中遇到了困难，一是塞当纳市政府提出了比较苛的附加条件，二是塞当纳的土地价格相对昂贵，最后，红山少林寺选址在更加偏北一些的阿什福克(Ash Fork)，那里距离大峡谷不远。

2023年11月5日，一个秋高气爽的日子，中国少林寺方丈释永信大和尚莅临亚利桑那，参加红山少林寺建寺祈福法会，与地当政要一起，为红山少林寺建寺奠基。

这既是世界佛教界的一件大事，是中美两国文化交流的一件大事，足以载入历史史册。

红山少林寺规划占地46英亩，换算成公制约合290多亩，建成后，将成为嵩山少林寺在北美第区的第一座下院。

奠基典礼结束以后，释永信方丈专程前往亚利桑那州少林寺文化中心，与亚利桑那州的美国少林弟子见面。释永信方丈说，亚利桑那州少林寺文化中心坚持弘扬佛法，传播中华文化，为促进中美两国文化交流作出了很大贡献。



图森华人文化中心年底募捐活动正式开始

【本报讯】图森华人文化中心2023年的年终总结已出炉，年底募捐活动也已开始，有意捐赠者请点击链接：

<https://tucsonchinese.org/donate>；
或直接寄支票到：

Tucson Chinese Cultural Center
1288 W River Rd., Tucson,
Arizona 85704.

感谢大家的支持！
祝大家感恩节快乐！
注：英文报道查看A5

详情请查阅凤凰导报网站：<http://www.arizona-news.com/?shequ/392.html>

亲爱的图森华人文化中心的会员和支持者们：

大家好！时光飞逝，2023年很快就要结束了。今年，人们的生活开始从疫情中逐渐恢复正常，我们中的许多人也开始出国旅行并探望远方的家人和朋友，相信大家都非常高兴能与亲朋好友相聚共叙亲情和友情。

2023年，华人文化中心从过去三年的艰困中逐渐恢复，但仍然面临挑战。以下是我们给大家的简要汇报：

